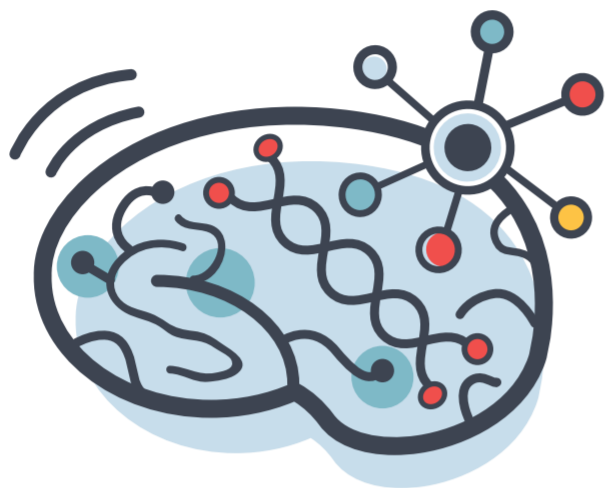




# Seis pilares de la resiliencia de WOLIN

## 1 | Introspección

Capacidad de preguntarse a sí mismo y darse una respuesta honesta.



## 2 | Independencia

Capacidad de mantener distancia emocional y física sin caer en el aislamiento. Saber fijar límites entre uno mismo y el medio con problemas.



## 3 | Iniciativa

Gusto de exigirse y ponerse a prueba en tareas cada vez más exigentes



## 4 | Humor

Valoración optimista de las circunstancias.



## 5 | Creatividad

Capacidad de crear orden, belleza y finalidad a partir del caos y el desorden.



## 6 | Moralidad

Extender el deseo personal de bienestar a toda la humanidad y capacidad de comprometerse.

