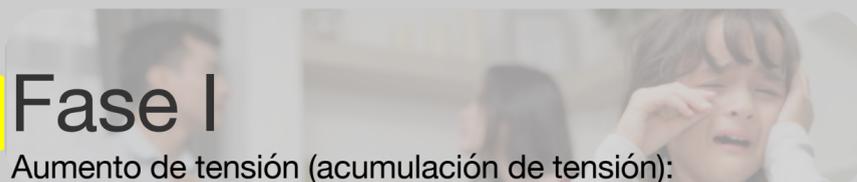




# EL CICLO DE LA VIOLENCIA



## Fase I

### Aumento de tensión (acumulación de tensión):

Se trata de una escalada gradual de tensión que se manifiesta a través de actos hostiles, los cuales tienen lugar ante la frustración de los deseos, provocación o molestia del agresor, lo que ocasiona conflictos en la pareja. Dicho agresor suele alternar los sucesos agresivos, verbales y físicos con cambios de ánimo que ocasionan un estado de perplejidad en la víctima, quien, por tanto, los justifica. Ante ello, esta suele intentar calmar la situación o evitar acciones que pueda generar molestia en el agresor o que aumenten dicha tensión y acarreen otra agresión. La tensión seguirá creciendo y desencadenará una segunda fase.



## Fase II

### Incidente agudo de agresión (agresión o tensión):

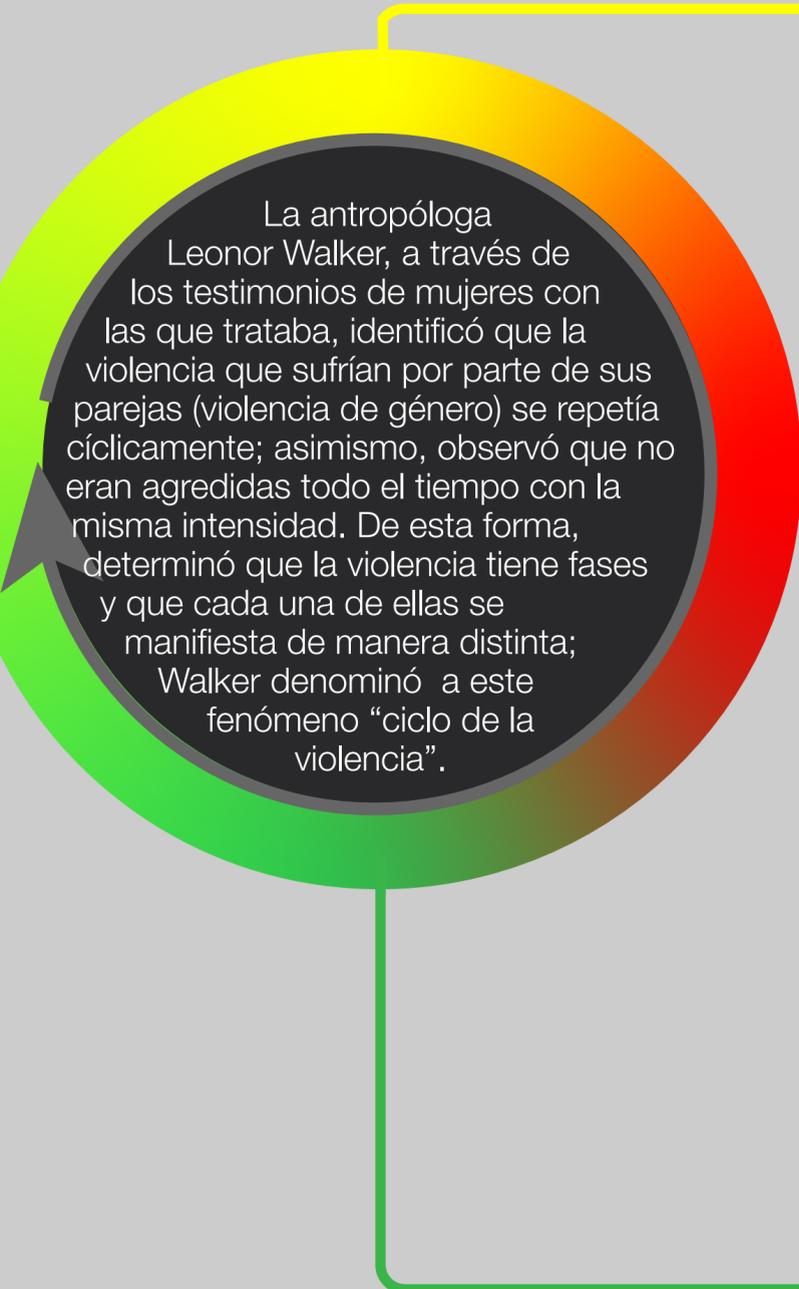
Aparece cuando la primera fase se agudiza y el agresor llega a la violencia psicológica, física o sexual. Intentará hacer responsable y culpabilizar a la víctima, a fin de que esta justifique las agresiones y se culpe de lo acontecido.



## Fase III

### Arrepentimiento y comportamiento cariñoso (reconciliación o luna de miel):

Durante esta fase el agresor busca el perdón a través de promesas de cambio, regalos, propósito de enmienda, etcétera, con el fin de evitar la ruptura de la relación. Sin embargo, nada de esto ocurre, tan solo es una fase previa a una nueva etapa de tensión.



La antropóloga Leonor Walker, a través de los testimonios de mujeres con las que trataba, identificó que la violencia que sufrían por parte de sus parejas (violencia de género) se repetía cíclicamente; asimismo, observó que no eran agredidas todo el tiempo con la misma intensidad. De esta forma, determinó que la violencia tiene fases y que cada una de ellas se manifiesta de manera distinta; Walker denominó a este fenómeno “ciclo de la violencia”.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

UDGVIRTUAL®