

## Tsunamis:

El término se aplica internacionalmente para designar al fenómeno que en español se denomina maremoto, y que es una secuencia de olas que se generan cuando el epicentro de un temblor de gran magnitud se ubica en el mar; al llegar estas olas a las costas pueden alcanzar gran altura y provocar la pérdida de vidas y daños materiales. La gran mayoría de los tsunamis se origina por sismos que ocurren en el contorno costero del Océano Pacífico, en las zonas de hundimiento de las placas tectónicas debajo de porciones continentales.

Actualmente, es posible dar aviso a países del área del Pacífico sobre la generación de un tsunami a grandes distancias, conocidos como tsunamis lejanos a través del Sistema de Alerta de Tsunamis del Pacífico.

¿Que hacer ante un tsunami?

### Antes

#### Acuda a su unidad de protección civil para recibir información.

- Si las zonas en que usted y su familia viven, trabajan o estudian están sujetas a este fenómeno.
- En caso de tener niños o familiares enfermos, de edad avanzada o con capacidades diferentes, prevea cómo habrá de transportarlos ya que podrán requerir cuidados especiales.

- Elabore un plan de emergencia para su casa y lugar de trabajo, con indicaciones de rutas de evacuación, lugares de refugio y de reunión posterior.
- Tenga siempre a la mano un botiquín para primeros auxilios, un radio portátil con pilas y documentos importantes debidamente protegidos.
- Identifique los refugios temporales.
- Manténgase informado escuchando a los medios de comunicación.
- Cierre las llaves del gas y corte en suministro eléctrico.

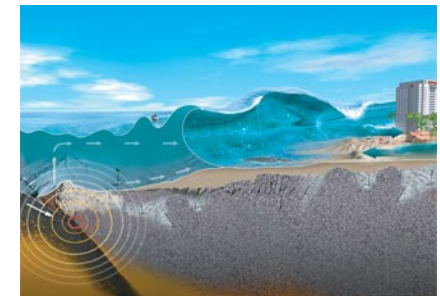
### Durante

- Colóquese en la zona de menor riesgo.
- No espere aviso de las autoridades acerca de generación de un posible tsunami, porque es posible que no haya tiempo suficiente.
- Considere el sismo como una alerta natural; aléjese de playas y zonas bajas de la costa, y de inmediato diríjase a lugares altos.
- Conserve la calma y evite pánico innecesario, ponga en práctica su plan de evacuación.
- Considere que las autoridades y los servicios nacionales e internacionales de alerta de tsunamis no emiten alarmas falsas.

- En caso de evacuación o escape, lleve agua, alimentos no perecederos, ropa de abrigo y elementos de primeros auxilios. Tome en cuenta que un tsunami puede tener hasta 10 olas destructivas en un lapso de 12 horas.

### Después

- Conserve la calma; tranquilice a sus familiares.
- Permanezca fuera de las áreas de desastre. Su presencia podría entorpecer las acciones de auxilio y rescate.
- No tome agua ni coma alimentos que hayan estado en contacto con el agua del mar.
- Mantenga desconectados el gas y la electricidad hasta asegurarse que no haya fugas ni peligro de cortocircuitos.
- Antes de conectar sus aparatos eléctricos, cerciórese de que estén secos.
- Obedezca las instrucciones emitidas por las autoridades a través de la radio, televisión u otro medio de difusión.
- No divulgue ni haga caso a rumores.





**TSUNAMIS  
¿QUÉ HACER?**



**¡PREPÁRATE!**



**Subdirección de Protección Civil**  
Insurgentes Sur No. 421 Conjunto Aristos, Col. Hipódromo, Deleg. Cuauhtémoc, C.P. 06170, México, D.F.  
Tel.: 40 40 43 00 exts. 417402, 416282 y 416283.

SEP  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Nacional  
de Antropología  
e Historia

# TSUNAMIS

